

CELEBRANDO LA MADRE Y SANANDO LA RELACIÓN MADRE-HIJOS

IKIGAI- MADRE

Retiro

9,10,11 DE MAYO

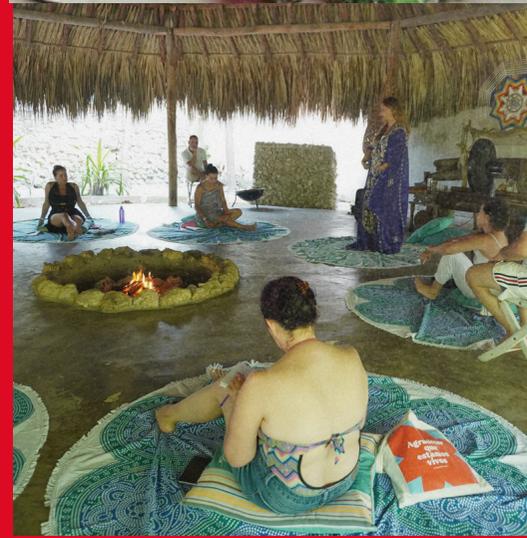
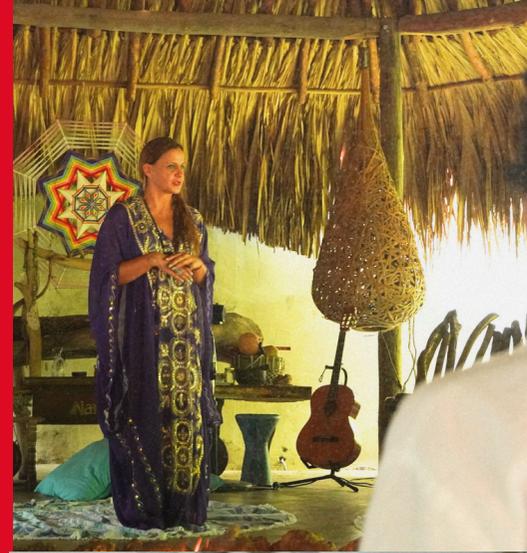
**ISLA TIERRA BOMBA, CARTAGENA COLOMBIA
CON ANTONINA CANAL Y MÓNICA DÁVILA**

**"SANAR LA RELACIÓN CON LA MADRE ES SANAR LA
RELACIÓN CON LA ABUNDANCIA, EL DINERO, EL AMOR
PROPIO Y NUESTRA NIÑA INTERIOR "**



Workshops, Rituales y Conferencias:

- Ceremonia de Perdón y Gratitud
- Sanación de la niña interior
- Equilibrio de los 4 arquetipos la niña, la joven, la adulta, la anciana
- Mindfulness, Yoga, Meditación
- Respiración Consciente
- Rituales de Amor propio y empoderamiento
- Danza oriental y conciencia
- Nutrición holística
- Reprogramación del ADN
- Caminatas Ecológicas
- Conección con los 5 elementos
- Códigos Sagrados
- Vivir sin las 9 D
- Watsu Renacer en agua
- Conexión con la naturaleza
- Mandalas y sabiduría del color
- Aurasoma
- Caminata de Poder



AGENDA DE BIENESTAR DIA -1

Viernes 9 de Mayo

2:30 PM Recogida transporte marítimo playa Bocagrande trayecto de 10 min a la Isla de Tierra Bomba

3:00 PM check in Hotel Namaste

3:15 PM Ritual de Bienvenida conexión con los 5 elementos

4:00 PM IKIGAI -MADRE Mandala de Propósito Siembra de intensivo.

5:00 PM Taller de P y G perdón y gratitud

6:00 PM Mantras al atardecer apertura del Chakra corazón

7:00 PM Cena saludable

8:00 PM Ritual de Luna y Danza Sagrada

AGENDA DE BIENESTAR DIA -2

Sábado 10 de Mayo

7:00 AM Ashtanga yoga y Pranayama

8:15 AM Meditación y Propósito del día

8:40 AM Caminata de Poder

9:00 AM desayuno

9:30-11:30 AM Tiempo libre

(Lectura, descanso)

11:30 AM Watsu Masaje en el Agua y Trabajo de Renacer y Sanación de vientre

1:00 PM Almuerzo: Ritual de nutrición consciente

2:00-3:00 PM Tiempo libre

3:30 PM Conferencia Amor Propio y empoderamiento femenino, conexión con el Arquetipo de la madre

5:00 PM Taller de Constelaciones familiares dañando el arquetipo de la madre

6:00 PM Meditación y Mantras para sanar la niña interior

7:00 PM Cena saludable

8:00 PM Ceremonia de Sanación de Códigos Sagrados y Reprogramación ADN

AGENDA DE BIENESTAR DIA - 3

Domingo 11 de Mayo

- 7:00 AM Ashtanga yoga y Pranayama
- 8:15 AM Meditación y Propósito del día
- 8:40 AM Caminata de Poder
- 9:00 AM Desayuno saludable
- 10:00 AM Conferencia sobre Aurasoma, Sabiduría de Color y alineación de chacras
- 11:30 AM Mandala de IKIGAI y Nuevo contrato de Alma
- 1:00 PM Almuerzo
- 3:00 PM Check out

¿QUÉ LLEVAR?

- Vestidos de baño
- Sandalias,
- Pareo, tenis
- Ropa de tierra caliente, vestuario
- Velo de danza
- Objetos de uso personal (ecológicos) : shampoo, crema hidratante, bloqueador solar, repelente.
- Sombrero para el sol
- Ropa para yoga
- Cuaderno y lápices de colores.
- **Para Rituales** :Vestuario Blanco, Vestuario Rojo, Vestuario Violeta
- **Para Yoga:** Ropa Blanca

¡ACTITUD!

Y tu corazón abierto para recibir !!

Inversión

\$2.800.0000

Dupla Madre e hija o hijo \$2.500.000 por persona

Valor Acomodación privada, Luxury Suite \$3.500.000

(Solo hay 3)

Incluye

- Hospedaje Hotel Boutique 2 noches 3 días , desayuno, almuerzo y cena
- Todos los Talleres, Conferencias, Rituales y ceremonias.
- Acceso a todas las instalaciones de Namaste: playa, piscina, maloka, salones de yoga y conferencias
- Acomodación doble o triple

NO Incluye transporte

TE MEREDES LO MEJOR!!!!.

Forma de Pago

Número de cuenta consignación RSVP Antes de 28 de febrero

Con descuento del 10 %

Puedes consignar o transferencia a

Bancolombia ahorros 20715712988 a nombre de Antonina Canal
Cc 52057968

Nequi : 3106963090

PayPal: antoninacanaluniverso@gmail.com

Cupo limitado!
Solo cupo para 16 Mujeres *



CELEBRANDO A NUESTRA MADRE Y SANANDO LAS HERIDAS DE LA NIÑA INTERIOR. ACCEDIENDO A LA MEDICINA DEL P Y G (PERDÓN Y GRATITUD), BIENESTAR, EQUILIBRIO INTERIOR, AMOR PROPIO Y EVOLUCIÓN.



@ANTONINACANAL



#SIPUEDOYESFACIL
POD CAST



ANTONINA CANALU



+573106963090



Academia Prem Shakti - Cra 12 a n 78/54 - Bogota