

-ERIKA RIPPE-

RETIRO INMERSIÓN HACIA LO PROFUNDO

A través
del Yoga

UN RETIRO DE PRÁCTICAS
INTERMEDIAS DE YOGA EN ASANA,
PRANAYAMA, MEDITACIÓN Y
AUTOCONOCIMIENTO

TIERRA BOMBA, CARTAGENA, COLOMBIA



HACIA LA PROFUNDIDAD DE NUESTRAS AGUAS

***Te invito a que nos
rodeemos de agua para
seguir aprendiendo a
fluir***

Este es un llamado a que nos agarremos de las manos hacia la profundidad de nuestras aguas. A seguir develando el gran misterio que nos inunda y aplicar sus enseñanzas en la vida cotidiana.

*Del 30 de mayo al
2 de junio de
2025.*

Será en **Namasté Beach Club** y **Centro Holístico**, un lugar mágico y magnético, ubicado en Tierra Bomba, una hermosa isla bañada por las aguas del mar Caribe en Cartagena de Indias.

Este espacio nos abre las puertas para conectar con el agua y su capacidad de fluir orgánicamente.

-ERIKA RIPPE-

QUÉ
RECIBIRÁS?



*IR HACIA LO MÁS
PROFUNDO IMPLICA
SUMERGIRNOS EN
LA PRÁCTICA
DIARIA*

**Este retiro está
enfocado en
profundizar:**

- Prácticas mañana y tarde de asanas, pranayama y meditación.
- Prácticas de autoconocimiento diarias.
- Conexión guiada con la naturaleza.
- Escritura consciente.
- Alimentación saludable.
- Alojamiento en un lugar mágico.



*Hospedaje privado
o compartido 4
días, 3 noches en
el mágico Hotel
Namasté Beach
Club, Tierra
Bomba, Cartagena
de Indias.*

¿QUÉ INCLUYE?

- Todas las prácticas, sesiones de escritura y charlas.
- Copa de detox de bienvenida.
- Desayuno, almuerzo y cena, con opción vegetariana (si tienes restricciones estamos para satisfacer tus necesidades).
- Té y agua ilimitados .
- Transporte de Castillo Grande (Cartagena) a Tierra Bomba ida y regreso.

NO INCLUYE: transporte aéreo, seguro hotelero, actividades adicionales en el hotel, consumos adicionales al plan nutricional del retiro, transporte aeropuerto - lugar de encuentro playa Castillo Grande.



¿QUÉ APRENDERÁS?

**Esta experiencia te
llevará a:**

- Profundizar en tu práctica de asanas con alineamiento detallado, variaciones intermedias/avanzadas.
- Conocer secuencias y kriyas fluidas y poderosas.
- Aprender técnicas de pranayama intensas para limpiar tu campo energético y potenciarlo.
- Experimentar técnicas de meditación para calmar, concentrar y exaltar tu mente hacia la conexión con la unidad.
- Conocer herramientas de escritura para una amorosa gobernanza sobre tus pensamientos y sobre tus creencias. La mirada que determina tu realidad.

A person is performing a handstand on a sandy, gravelly desert floor. They are wearing blue denim shorts and a colorful tie-dye tank top. Their legs are extended straight up towards the sky. The background features rolling sand dunes under a clear blue sky with a few wispy clouds. The overall scene is bright and open.

SOBRE
ERIKA RIPPE



**VENGO
CAMINANDO LOS
MISTERIOSOS
SENDEROS DEL
YOGA POR 23
AÑOS.**

**Certificada en Ashtanga
Yoga, Power Yoga y Hatha
Radja Yoga y Avalada por
Yoga Alliance 500h.
Formadora de profesores
desde 2013 a nivel nacional e
internacional. Su estilo se
enriquece de los distintos
linajes que ha experimentado,
así como de la danza y el
juego. Experta en transmitir
la magia de abrazar la
consciencia en el cuerpo, la
mente y el espíritu,
fomentando la conexión con
el todo, la presencia en cada
detalle, cada movimiento y
cada segundo que acontecen.**

**CONTACTO PARA RESERVAS:
WHATSAPP 320 3394577**



ERIKA RIPPE-

ACOMODACIÓN Y TARIFAS



Habitación Karex compartida (2 personas)

2 camas sencillas, baño privado y hamaca exterior.

Inversión antes del 22 de marzo:
\$3,111.000 COP (por persona).

Last minute (hasta el 14 de mayo):
\$3.666.000 COP (por persona).



Habitación Karex privada (1 persona)

1 cama King, baño privado y hamaca exterior.

Inversión antes del 22 de marzo:
\$3,999.000 COP.

Last minute (hasta el 14 de mayo):
\$4.444.000 COP.



Habitación Medusa compartida (2 personas)

1 cama Queen, baño privado, terraza y hamaca exterior, playa privada.

Inversión antes del 22 de marzo:
\$3,999.000 COP (por persona).

Last minute (hasta el 14 de mayo):
\$4.444.000 COP (por persona).



Habitación Medusa privada (1 persona)

1 cama Queen, baño privado, terraza y hamaca exterior y playa privada.

Inversión antes del 22 de marzo:
\$4.999.000 COP.

Last minute (hasta el 14 de mayo):
\$5.555.000 COP.



Habitación Zen privada (1 persona)

1 cama Queen, baño privado, terraza y hamaca exterior.

Inversión antes del 22 de marzo:
\$4.333.000 COP (por persona).

Last minute (hasta el 14 de mayo):
\$4.888.000 COP (por persona).

**CONTACTO PARA RESERVAS:
WHATSAPP 320 3394577**

El viaje hacia lo profundo inicia el viernes 30 de mayo a las 4:30 p.m. en playa Castillo Grande (Cartagena) para abordar la lancha hacia Tierra Bomba. Terminamos el lunes festivo 2 de junio a las 3 p.m. para abordar la lancha de regreso a la playa Castillo Grande.

IMPORTANTE:

- Este retiro es para personas que ya cuentan con una práctica de yoga, nivel intermedio/avanzado.
- Las tarifas tienen IVA incluido.
- Descuento del 5% por pago en efectivo.
- Tenemos asesoría para opciones de pago.
- El valor total pagado no es reembolsable.
- Política de cancelación: los depósitos no son reembolsables. Cualquier cancelación está sujeta a las condiciones de cancelación de los proveedores y a las causas de las mismas. Al pagar estás declarando tu total acuerdo con nuestras políticas de manejo de Términos y Condiciones y Manejo de Datos.

DESCUBRE EL PODER INTERIOR DE TUS AGUAS

¡RESERVA TU CUPO AHORA!

CONTACTO PARA RESERVAS:
WHATSAPP 320 3394577

-ERIKA RIPPE-