RETIRO
PURA VIDA
19 AL 23 DE JUNIO

Ayurveda, Pranaontología y Silencio Interior
con la Maestra Berdhanya Swami Tierra

Isla Tierra Bomba - Cartagena - Colombia

Este retiro te invita a hacer una pausa real. No para desconectar, sino para reconectar con tu poder, tu guía y tu serenidad.

La sabiduría ancestral de las ciencias Védicas guía este proceso; integrando enseñanzas de Ayurveda, Pranaontología, yoga, silencio y fuego.

Este retiro es un laboratorio de regeneración celular, emocional y espiritual.

QUÉ VAS A VIVIR

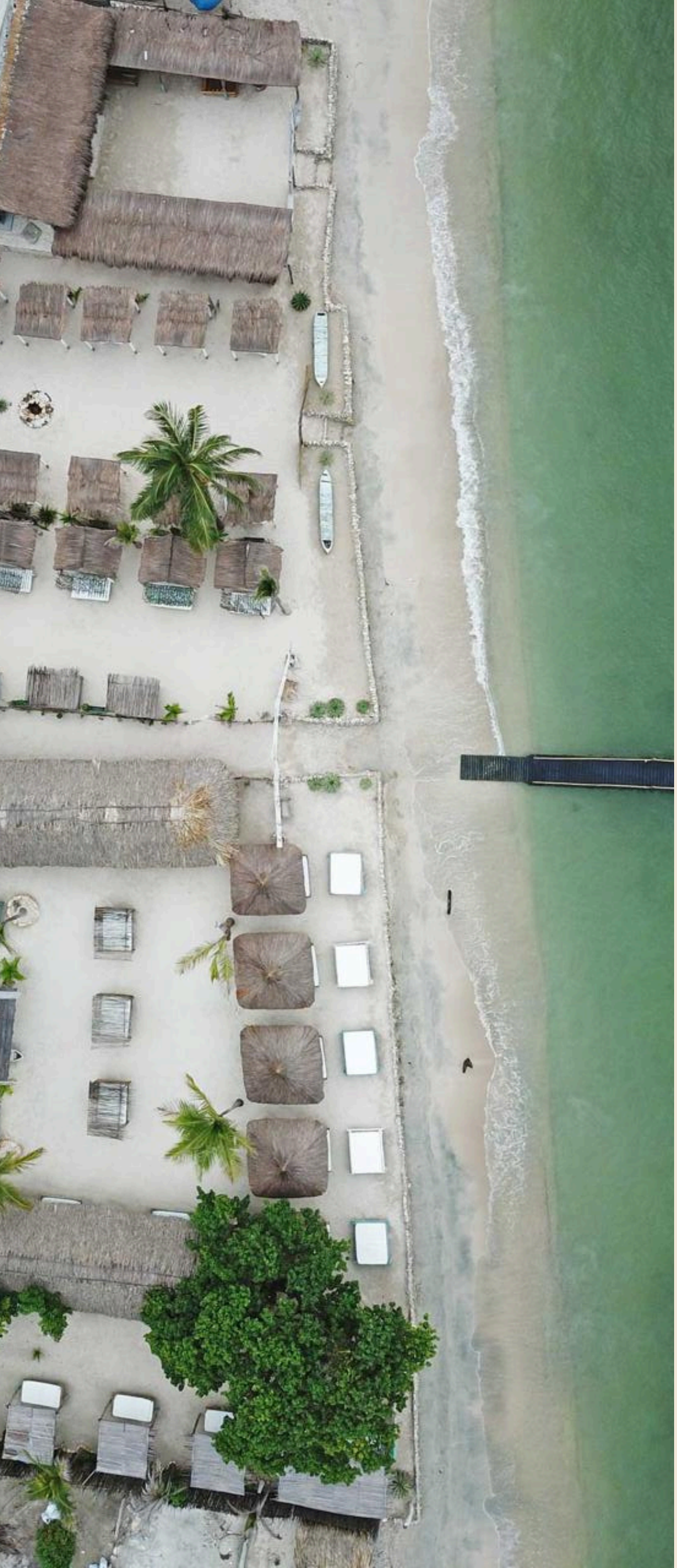
- Ceremonias de fuego védico al amanecer
- Alimentación ayurvédica
- Silencio y masaje terapéutico
- Enseñanzas profundas con Berdhanya
- Sesiones de meditación y Pranaontología
- Tiempo para el mar y la introspección.

BENEFICIOS

- Purificación del sistema nervioso y digestivo
- Calma mental y emocional
- Claridad interior
- Desapego de lo innecesario
- Conexión con tu guía interno
- Sueño profundo y restaurador
- Vitalidad y regeneración celular
- Expansión de tu potencial humano

En Namasté Beach Club
Isla Tierra Bomba, Cartagena.

Un espacio de sanación frente al mar Caribe,
sostenido por la sabiduría, el silencio, la
naturaleza y el fuego.



Este retiro es para ti si...

Sientes que tu cuerpo y mente necesitan pausa.

Quieres reconectar con tu energía esencial.

Estás listo para soltar, limpiar y renacer desde dentro.

RETIRO

PURA VIDA

19 AL 23 DE JUNIO

El viaje más profundo es el que te lleva
de regreso a ti.

Este retiro no es una experiencia, es un portal.
Reserva tu lugar y permítete volver a ti.

Cupos limitados escríbenos al
+57 300 6780848