VERNA PÉREZ
Ayurveda y Astrología

Fin de semana de bienestar y desarrollo personal con medicina ayurveda, astrología y coaching

"Soy el cielo" Julio 2025

Sabemos que cada vez somos más los que estamos en búsqueda de procesos de sanación profunda, conectar con el ser y con espacios de bienestar. Es por esto, que en esta oportunidad he creado una instancia que nos permitirá reconectar y profundizar en el proceso individual a través de la integración de distintas herramientas de desarrollo personal y autoconocimiento: medicina Ayurveda, coaching, astrología psicológica.

Nos reuniremos en Namaste beach club de Tierra bomba, Cartagena, para aprender y compartir una experiencia de 3 días de profundo autocuidado y comprensión de nuestros procesos personales físicos y emocionales con la finalidad de progresar en nuestro autocuidado y mundo interior.

Trabajaremos con la carta natal de cada persona y con su biotipo ayurvédico para orientarles sobre cómo utilizar las herramientas de ayurveda y astrología para mejorar la salud física y mental, con orientación de coaching para que puedas utilizar estas herramientas en tu vida diaria para alcanzar tus propósitos y objetivos a corto y largo plazo.

- No necesitas tener experiencia previa en ninguna de las dos disciplinas para participar de la experiencia.
- Necesitas conocer tu hora de nacimiento para conocer tu carta natal.

Contenidos del programa:

- ✓ 3 días dedicados a la medicina ayurveda; alimentación, détox, coaching y astrología psicológica.
- ✓ 3 días de alimentación medicinal ayurveda específica para cada biotipo.
- ✓ Astrología sicológica/ terapéutica

A quienes está dirigida esta experiencia:

- ✓ Personas que estén iniciando o estén en un proceso de autoconocimiento y de sanación.
- ✓ Personas que necesiten vivir una experiencia de conexión profunda en un ambiente tranquilo en un contexto de autosanación.
- ✓ Personas interesadas en mejorar su calidad de vida profundizando en su desarrollo personal.

.

Cuando:

- ✓ 10 a1 a 12 de Julio 2025

Donde:

- ✓ Namaste Beach Club Isla de tierra bomba en Cartagena de Indias, Colombia.

Que incluye:

- ✓ 3 días de curso de astrología psicológica y alimentación détox ayurveda.
- ✓ Material complementario digital de estudios
- ✓ Batidos ayurveda purificantes durante los 3 días del curso.

Facilitadora:

- ✓ Verna Pérez: Médica Ayurveda formada en India. Astrológa profesional formada en España, Argentina y Chile. Directora de Tulsi Ayurveda Chile.

Horarios del curso:

Viernes 10- sábado 11 y Domingo 12 de Julio: 9:00 a 14:00

Inversión del curso:

1.600.000 COP incluye todo el material del curso y los batidos purificantes.
2.080.000 COP con alojamiento en acomodación doble (incluye desayuno)

Inscripciones e información: tuslicursos@gmail.com / +56997001759 o +573008140971