

# CERTIFÍCATE INSTRUCTORADO



6 AL 13 OCTUBRE / 2025

Practica con propósito.  
Conviértete en guía.  
Transfórmate en un santuario de calma  
frente al mar.

**Namasté**  
Beach Club, Hotel & Centro Holístico



# Esencia Yoga

Instructorado formato tipo  
retiro



**INMERSION: 6 • 13 OCT /  
2025**

Durante 8 días, vivirás una  
inmersión completa en un  
entorno natural que eleva los  
sentidos y conecta con tu  
esencia más profunda.

**DIFERIDO: 15 OCT • 15 DIC /2025**

La formación continúa con 144 horas de  
clases prácticas y acompañamiento  
personalizado, asegurando una profunda  
integración de cada enseñanza.

Una formación diseñada por  
YOGA WELLNESS COLOMBIA,  
donde la sabiduría ancestral del  
yoga se encuentra con la fuerza  
curativa del océano.



**INFO RESERVA / 3148800655**



## 3 Pilares

### Inmersión Transformadora:

Una experiencia profunda que combina la enseñanza técnica del yoga con un proceso de sanación espiritual y conexión interior, en un entorno natural y sereno, como el que ofrece nuestro Yoga Spot Namaste Beach Hotel.

### Formación Integral y Continua:

Un enfoque de aprendizaje que va más allá de la semana presencial, con un sistema diferido que asegura la interiorización del conocimiento, la práctica constante y el acompañamiento a lo largo del tiempo.

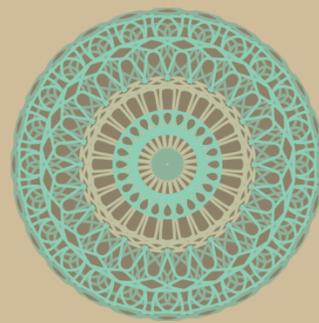
### Desarrollo Personal y Profesional:

La oportunidad de formarse como instructor de yoga ético y bien preparado, mientras se profundiza en la práctica personal, fortaleciendo tanto la técnica como la conexión con el propósito y la comunidad.



**A quien está dirigido**





## Para 2 tipos de persona.



Para quienes sienten el llamado de ir más profundo, transformar su bienestar y llevar su práctica al siguiente nivel con propósito y guía.



Para quienes sueñan con enseñar yoga desde el corazón y buscan una formación ética, sólida y profundamente transformadora, avalada por una escuela con trayectoria en bienestar integral.

---

**Con o sin experiencia,** te acompañamos paso a paso con una metodología clara, guía emocional y una vivencia transformadora en comunidad, frente al mar. Termina con tu certificación en yoga.

# Una Formación Viva: Conexión, Cultura y Energía Ancestral



*Tu inmersión se enriquece con experiencias únicas que conectan cuerpo, mente y espíritu, sumergiéndote en un viaje lleno de magia, sanación y aprendizaje. Cada momento es una oportunidad para profundizar en tu práctica y expandir tu ser.*

## Compartir



Durante la inmersión, abrimos y cerramos con dos ceremonias profundamente simbólicas y sanadoras que acompañan tu transformación.



Caminata consciente hacia lo más alto de la isla, donde la historia y la naturaleza se encuentran en una fortificación, invitándote a elevar tu energía y conectar con el entorno único



Exhibición de Yoga Artístico, una fusión de movimiento, expresión y creatividad que resalta la belleza de la práctica en un espacio único y natural.



# Metodología Híbrida



## Presencial + a distancia

---

56 horas de inmersión presencial (7 días de 8 am a 6 pm) te sumergirán en un proceso de aprendizaje técnico y transformador.

Durante la semana de inmersión, vivirás una experiencia enriquecedora que incluye actividades complementarias, diseñadas para profundizar tu conexión con el yoga y el bienestar.

Después de la inmersión, continuarás tu formación con 144 horas en formato diferido:

- Clases prácticas diarias (1 a 2h/día – lunes a viernes durante 8 semanas)
- Satsang Pedagógico ( durante el proceso diferido, contarás con 9 Círculos de Integración con el Maestro, donde cada módulo es profundizado desde la sabiduría viva del Yoga)
- Acompañamiento pedagógico, tareas y evaluación por evidencias

Al finalizar, obtendrás 200 horas certificadas, avaladas por nuestra escuela, reconocida por su trayectoria en formaciones integrales de yoga y bienestar.

---

# 9 MODULOS



## MÓDULOS DE LA FORMACIÓN

- 1 • EVOLUCIÓN DEL YOGA.
- 2 • KOSHAS Y CHAKRAS.
- 3 • ASANA VIDYA.
- 4 • ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL YOGA.
- 5 • CONTROL DE LA ENERGIA VITAL / PRANAYAMAS
- 6 • MÉTODOS DE YOGA
- 7 • ESTILOS DE YOGA
- 8 • PEDAGOGÍA YOGA / ARAMA TU CLASE
- 9 • COWORKING YOGA



CERTIFICACIÓN  
TIPO RETIRO

INFO / RESERVA

314 880 0655

@YOGAWELLNESSCOLOMBIA

CARTAGENA COLOMBIA



# EXPERIENCIA

# 3 FORMAS

## *Vivir la Formación*

### **INMERSIÓN COMPLETA**



Contenido + hospedaje + plan alimentos y bebidas + rituales + comodidad.  
Vive ocho días en el paraíso

### **DIA A DÍA SIN HOSPEDAJE**



Contenido + Plan alimentos y bebidas + Rituales

CONÉCTATE con la energía del retiro sin pernoctar

### **CONGRESO DE YOGA & ENERGÍA**



Una jornada especial abierta al público: dos módulos claves para expandir tu práctica.

**Módulo # 4** Anatomía del yoga  
conéctate con tu cuerpo comprende su funcionamiento

**Módulo # 5** control de la energía vital



# INCLUYE

## FORMACIÓN INSTRUCTORADO DE YOGA WELLNESS COLOMBIA

Inmersión  
presencial de  
56 horas

Formación  
diferida de 144  
horas

Ceremonias de  
apertura y cierre  
en la inmersión.

Círculos de  
integración con el  
maestro

Certificación de  
200 horas

Kit de estudio,  
Comunidad de  
práctica y red de  
apoyo

Alojamiento o  
pasadía incluidos  
durante la inmersión,  
según tu elección.

@yogawellnesscolombia

# ¿QUÉ obtendrás ?

- **Transformación** personal con propósito
  - Comunidad de apoyo y conexiones que inspiran
  - **Herramientas** para tu bienestar integral y emocional
  - **Un camino claro** para vivir del yoga o integrarlo a tu vida
  - **Fundamentos** sólidos para guiar con ética, confianza y creatividad

Whatsapp  
314 880 0655  
@yogawellnesscolombia



# EQUIPO DOCENTE: CORAZÓN COLOMBIANO, VISIÓN GLOBAL



**Estarás acompañado por un equipo de maestros con sólida trayectoria, comprometidos con una formación ética, espiritual y profesional:**

Alejandra Jaramillo Osorio –  
Yogacharya Shivanni.  
Fundadora de Yoga Wellness Colombia.  
Wellnes Coach y formadora de  
instructores.

Roan Aguirre Arévalo  
Instructor Senior en Yoga Wellness  
Colombia. Especialista en pedagogía del  
yoga, meditación y técnicas respiratorias.

Otros  
Yoga Master invitado  
que enriquecerá tu proceso con una  
mirada intercultural.  
Avalado por la Federación Internacional  
de Yoga

**RESERVA AHORA**

**314 880 0655**

# YOGA SPOT SEMANA DE INMERSION SERVICIOS



## Una formación vivencial en el paraíso Servicios /

- Acomodación doble o compartida
- Alimentación completa ( 3 Comidas al día )
- Espacios naturales Indoor y Outdoor
- Agua potable + Snack saludables

**Namasté**  
Beach Club, Hotel & Centro Holístico

# OPCIONES / PRECIOS

꼭 읽어주세요!  
*Llaves de acceso*

**INMERSION COMPLETA**

**\$ 7'700.000**

*Incluye kit Yoga*

**DIA A DÍA SIN HOSPEDAJE**

**\$5'700.000**

*Incluye kit Yoga*

**CONGRESO DE YOGA &  
ENERGIA**

**\$1'400.000**

*Incluye Material del dia*

**20%**  
**DISCOUNT**

Hasta : 15 de mayo 2025

**10%**  
**DISCOUNT**

Hasta : 15 de junio 2025



Info / Reserva  
whatsapp  
314 880 0655  
@yogawellnesscolombia  
Cartagena Colombia